

OFERTA FORMATIVA MUNICIPAL
















CASSÀ DE LA SELVA
CURS 2020-2021



Ajuntament de
Cassà de la Selva

ÍNDEX

	Presentació alcalde / regidora	4
	Llar d'Infants Municipal Taps	5
	Centres escolars	7
	Formació reglada postobligatòria	11
	Reforç escolar CREC	13
	Català i alfabetització	15
	Acollida	17
	Lectura i escriptura[01]	19
	Art	21
	Esports i benestar.....	27
	Informàtica i noves tecnologies	33
	Lleure.....	37
	Música	41
	Formació professional	43
	Informació i contacte.....	47



*Activitat destinada per a
infants fins a 12 anys.*

NOTA: Arran de la crisi sanitària per la COVID-19, totes les activitats estan supeditades a les restriccions que emetin les autoritats (aforament, obertura o tancament dels equipaments, mesures higièniques, etc.). En aquest sentit, també es preveu poder realitzar telemàticament algunes activitats formatives en cas de confinament.

PRESENTACIÓ

Des de Ajuntament de Cassà de la Selva us volem presentar l'oferta formativa municipal per al proper curs 2020-2021. Som conscients que estem vivint moments difícils i incerts de cara a l'organització d'activitats futures, però, amb la il·lusió i amb les ganes que, a poc a poc, puguem anar tornant a la normalitat i amb el bagatge i l'experiència que aporten les diverses àrees i tècnics de l'Ajuntament, hem preparat, un any més, aquest llibret informatiu.

D'aquesta manera, pretenem facilitar, de nou, la informació i la difusió de tota la formació organitzada i impulsada per l'Ajuntament i donar sentit i coherència a l'oferta educativa del municipi.

El municipi de Cassà de la Selva està adherit a l'Associació Internacional de Ciutats Educadores, a la Xarxa de Ciutats Educadores de les Comarques Gironines, a l'Aliança Educació 360, i tenim un nou Pla Local d'Educació pels propers quatre anys que estem desenvolupant amb l'objectiu d'entendre l'educació amb una mirada integral, i com quelcom que s'esdevé al llarg de la vida i en tots els seus àmbits.

Tots podem contribuir i treballar per a l'educació del nostre poble i fer possible aquest nou projecte formatiu tan engrescador. Voldria transmetre, un curs més, el meu profund reconeixement i agraïment a totes les persones que hi heu participat i a tots els que voleu unir-vos a l'apassionant repte de la formació al llarg i ample de la vida.

Sílvia Martí Suñer
Regidora d'Educació, Entitats i Sala Galà
Ajuntament de Cassà de la Selva

HO EDITA:



DISSENY I MAQUETACIÓ:



REVISIÓ LINGÜÍSTICA:



LLAR D'INFANTS MUNICIPAL TAPS

És un centre educatiu de primer
cicle d'educació infantil.
Acull nens i nenes des de quatre
mesos fins a tres anys.
Treballa, juntament amb
les famílies, per afavorir el
desenvolupament harmònic
dels infants.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

HORARIS

- Matí: de 8.30 a 12.30 h
- Tarda: de 14.30 a 18.30 h

En funció del curs de l'infant hi ha un marge en l'horari d'entrada i sortida de la llar d'infants.

JORNADES

Les famílies poden triar les jornades que més els interessin:

- Matí: de 8.30 a 12.30 h
- Tarda: de 14.30 a 18.30 h
- Matí i tarda

QUOTES

- **Matrícula:** 65,00 € *
- **Material i assegurança:** 40,00 € *
(es repartiran en dos terminis)
- **Jornada matí i tarda (11 mensualitats):**
 - Empadronats a Cassà de la Selva, Sant Andreu Salou i Llambilles: 165,00 € *
 - Per als no residents a les poblacions abans esmentades: 190,00 € *
- **Mitja jornada de matí o tarda:**
 - Empadronats a Cassà de la Selva, Sant Andreu Salou i Llambilles: 108,00 € *
 - Per als no residents a les poblacions abans esmentades: 136,00 € *

S'aplicarà la mateixa quota que als veïns de Cassà, pel servei de la llar d'infants, a aquelles famílies que no estiguin empadronades a Cassà però que almenys un membre treballi al poble.
- **Bonificacions diverses:** 20 % de descompte per a família nombrosa, monoparental o per més d'un germà inscrit simultàniament

Menjador:

- Alumnes fixos: 6,80 €/dia *
- Alumnes esporàdics: 8 €/dia *
- En cas que un infant fix de menjador no utilitzi el servei, es girarà l'import corresponent al personal (3,92 €/dia *) sempre que siguin absències justificades i comunicades a la Llar abans de les 9.15 h.
- Per als lactants des de P0 fins als 8 mesos que es queden en l'horari de menjador sense fer servir el càtering, el preu serà de 3,92 €/dia *.
- Els dies que la Llar estigui tancada no es cobrarà el servei.

Els infants que es quedin al matí i al menjador es podran recollir entre les 14.30 i les 15 h, amb un cost suplementari de 20 €/mes *.

“LA MILLOR MANERA DE
FER BONS ELS INFANTS ÉS
FENT-LOS FELIÇOS”

Oscar Wilde

* **Aprovades per Junta de govern local**
01/06/20

CENTRES ESCOLARS

Cassà de la Selva disposa de tres centres d'educació infantil i de primària, dos centres d'educació secundària i un centre on es pot cursar batxillerat.

En aquest apartat pretenem resumir les principals característiques i serveis dels diversos centres educatius del municipi.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

DADES CENTRES EDUCATIUS	PÚBLIC O CONCERTAT	EDUCACIÓ
<p>Escola Aldric Adreça: carrer Xavier Carbó, 105-107 Tel. 972464501 A/e: b7008501@xtec.cat Web: https://agora.xtec.cat/escolaaldric/</p>	Públic	INF: 2 línies PRI: 2 línies
<p>Escola Puig d'Arques Adreça: rambla Onze de Setembre, 59 Tel. 972463733 A/e: b7000846@xtec.cat Web: http://www.escolapuigdarques.cat/</p>	Públic	INF: 2 línies PRI: 2 línies
<p>Escola La Salle Adreça: carrer Germà Agustí, 25 Tel. 972460261 A/e: escola@cassa.lasalle.cat Web: http://cassa.lasalle.cat/</p>	Concertat	INF: 2 línies PRI: 2 línies ESO: 2 línies
<p>Institut Cassà de la Selva Adreça: carrer Josep Pla s/n Tel. 972460430 A/e: iescassa@xtec.cat Web: incassa.cat/</p>	Públic	ESO: 4 línies BAT: 3 línies

SERVEIS

- Menjador i cuina pròpia.
- Transport escolar i acollida matinal a partir de les 7.30 h. Activitats extraescolars a la tarda.
- Pla de consum de fruites i verdures, programa Neda a l'Escola i Pla català de l'esport.
- Treball per ambients d'aprenentatge, projectes i pla de treball.
- Projectes: Innovació Nens d'Arreu, Escolta'm, Formigues Cooperatives, Mou-te i Fes Salut.
- Adherits a: Xarxes de Transformació Educativa i Xarxa de Competències Bàsiques.

- Menjador i cuina pròpia. Activitats extraescolars matí i tarda.
- Transport escolar i acollida matinal a partir de les 7.30 h. Programes: Matemàtiques Manipulatives, Robòtica, Teatre a l'Escola, Pla català de l'esport, Neda a l'Escola, etc.
- Projectes: La Glosa, la força de la paraula, Escoltem com parlen, Pla lector, etc.
- Adherits a Xarxa de Competències Bàsiques.
- Escola d'Innovació Pedagògica (Reconeixement 2019 del Departament d'Educació).

- Menjador i cuina pròpia. Acollida matinal gratuïta. Hora complementària diària.
- Escola multilingüe certificada. Auxiliars de conversa de llengua anglesa durant tot l'any i per a tots els nivells. Possibilitat de fer estades d'estudis a l'estranger.
- Gabinet psicopedagògic propi. Programes innovadors propis i treball amb noves tecnologies.
- Activitats extraescolars: idiomes, robòtica, Lego, bàsquet, casals durant les vacances, etc.

- Servei de bar i menjador.
- Biblioteca, aules específiques de ciències, tecnologia, plàstica, informàtica, música i dues pistes d'esports i gimnàs.
- Projecte Cambridge-DELF. Projecte Erasmus+. Intercanvi amb un país europeu.
- Pla de plurilingüisme. Anglès i francès a tots els nivells.
- Projecte UNESCO. Pla lector. Cursets (a la tarda) organitzats per l'AMPA.



Escola Aldric

Adreça: carrer Xavier Carbó,
105-107
Tel. 972464501
A/e: b7008501@xtec.cat
Web: [https://agora.xtec.cat/
escolaaldric/](https://agora.xtec.cat/escolaaldric/)



Escola Puig d'Arques

Adreça: rambla Onze de Setembre,
59
Tel. 972463733
A/e: b7000846@xtec.cat
Web: <http://www.escolapuigdarques.cat/>



Escola La Salle

Adreça: carrer Germà Agustí, 25
Tel. 972460261
A/e: escola@cassa.lasalle.cat
Web: <http://cassa.lasalle.cat/>



Institut Cassà de la Selva

Adreça: carrer Josep Pla s/n
Tel. 972460430
A/e: iescassa@xtec.cat
Web: inscassa.cat/

FORMACIÓ REGLADA POSTOBLIGATÒRIA

Aula d'estudi i tutoria dirigida a persones majors de 16 anys que volen continuar o reiniciar els estudis a través de l'Institut Obert de Catalunya (IOC). L'espai està preparat per estudiar telemàticament amb el suport d'un professional que s'encarrega d'explicar i resoldre dubtes acadèmics, així com d'oferir tècniques d'estudi i ajudar a gestionar les inscripcions i matrícules durant els períodes establerts per l'IOC.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

ESPAI D'ESTUDI DE FORMACIÓ D'ADULTS

Descripció: Aula d'estudi i tutoria dirigida a persones majors de 16 anys que volen continuar o reiniciar els estudis a través de l'Institut Obert de Catalunya (IOC). L'espai està preparat per estudiar telemàticament amb el suport d'un professional que s'encarrega d'explicar i resoldre dubtes acadèmics, així com d'oferir tècniques d'estudi i ajudar a gestionar les inscripcions i matrícules durant els períodes establerts per l'IOC. Què s'hi pot estudiar?

- Graduat en Educació Secundària (GES)
- Batxillerat
- Prova d'accés a cicles de grau superior (PACFGS)
- Curs de preparació per a les proves d'accés a cicles formatius de grau superior
- Cicles formatius de grau mitjà i grau superior
- Idiomes a través de l'Escola Oficial d'Idiomes (EOI)

Destinatari: a partir de 16 anys (sempre que es compleixin els requisits d'accés que estableix la IOC per a cada formació)

Dates: de setembre a finals de juny

Horaris: dilluns i dimecres, d'11.30 a 14 h i de 17.15 a 20 h

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: 40 € / tot el curs escolar

Inscripció: edifici de l'Estació (rambla Onze de Setembre, 113), de 9 a 14 h

Observacions: Per inscriure's a una formació de la IOC s'han de tenir present els terminis que s'estableixen per a cada curs, independentment de si t'apuntes o no a l'Espai d'Estudi de l'IOC. En cas que sigui necessari, aquest servei es prestarà telemàticament.

Contacte: Àrea d'Educació



REFORÇ ESCOLAR

Cassà de la Selva ofereix dos recursos per a reforç escolar a l'alumnat de Cassà de la Selva i, així, donar suport a l'estudi i a l'èxit escolar. Un és el CREC, destinat a l'alumnat de primària i del primer cicle d'ESO, i l'altre és l'Espai d'Estudi d'ESO, destinat a l'alumnat de tots els cursos d'ESO.



Ajuntament de
Cassà de la Selva



CENTRE DE REFORÇ ESCOLAR DE CASSÀ (CREC) 🧑

Descripció: Suport escolar a infants dels diversos centres de primària i del primer cicle d'educació secundària del municipi fora de l'horari escolar. Els diversos centres educatius del municipi, juntament amb l'Ajuntament i els serveis socials, valoren els infants que s'han de derivar al CREC.

Destinataris: alumnat de primària i del primer cicle d'educació secundària dels centres educatius de Cassà de la Selva

Dates: d'octubre a finals de juny

Horaris: de dilluns a divendres, entre les 17 i les 20 h, en funció del curs escolar
Cicle inicial i mitjà (de 1r a 4t): 3 sessions d'1.30 h

Cicle superior i primer cicle de secundària (de 5è a 2n d'ESO): 2 sessions d'1.30 h

Lloc: CREC (c. Susvalls, 75)

Preu: gratuït

Inscripció: durant el mes de setembre

Observacions: derivació per part dels centres educatius i els serveis socials

Contacte: Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Cassà

ESPAI D'ESTUDI D'ESO

Descripció: Servei de suport a l'estudi i als deures per als alumnes d'ESO de Cassà de la Selva que hi estiguin interessats. Els nois i noies que hi participen tenen el suport d'un orientador que els ajuda a resoldre dubtes, i els facilita eines i tècniques d'estudi per tal d'afavorir el seu treball de forma autònoma.

Destinataris: alumnat d'ESO de Cassà de la Selva

Dates: de setembre a finals de juny

Horaris: dilluns i dimecres, de 17.15 a 20 h

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: 40 € / tot el curs escolar

Inscripció: edifici de l'Estació (rambla Onze de Setembre, 113), de 9 a 14 h

Observacions: A l'espai d'estudi es disposarà d'una aula equipada amb ordinadors i connexió a Internet i taules per treballar. En cas que sigui necessari, aquest servei es prestarà telemàticament.

Contacte: Àrea d'Educació

CATALÀ I ALFABETITZACIÓ

Cursos per fomentar l'ús de la llengua catalana i promoure la igualtat d'oportunitats i la cohesió social de la població de Cassà. Hi ha diversos nivells per atendre les necessitats de tothom.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

CURS D'ALFABETITZACIÓ EN CATALÀ (136 h)

Descripció: Iniciar en la comprensió i expressió oral i escrita de la llengua catalana.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: d'octubre a finals de juny

Horaris: dilluns i dimecres al matí o dimarts i dijous a la tarda, en funció del nivell.

Grup 1. Dilluns i dimecres, de 15 h a 17 h

Grup 2. Dimarts i dijous, de 9.30 h a 11.30 h

Grup 3. Dimarts i dijous, de 12 h a 14 h

Lloc: CREC (c. Susvalls, 75)

Preu: 30 € / curs escolar

Inscripció: edifici de l'Estació (rambla Onze de Setembre, 113), de 9 a 14 h, durant el mes de setembre

Observacions: S'ofereixen dos nivells d'alfabetització. En cas que sigui necessari, el curs es realitzarà telemàticament.

Contacte: Àrea d'Educació

CURSOS DE CATALÀ DEL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Descripció: Cursos en línia a través de la plataforma Parla.cat i cursos presencials supeditats a les restriccions degudes a la crisi sanitària per la covid-19. Per a més informació, consulteu el web: www.cpnl.cat/girones.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: Hi ha tres períodes de cursos: d'octubre a desembre, de gener a març i d'abril a juny.

Horaris: per concretar

Lloc: Can Trinxeria

Preu: cursos bàsics, 14,50 € (exempcions per a aturats, pensionistes i membres de família nombrosa)

Inscripció: Consulteu el web www.cpnl.cat/girones

Observacions: diversos nivells

Contacte: Servei Comarcal de Català del Gironès (CPNL)

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Voluntariat per la llengua és un programa que crea parelles lingüístiques entre una persona que parla català habitualment i una altra que l'està aprenent. Es troben una hora a la setmana durant deu setmanes per practicar la llengua en un context real i distès. El VxL ofereix ara dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència). <https://www.cpnl.cat/xarxa/cnlgirona/vxl/>

Qui pot ser voluntari?

Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment i que vulguin conversar en català amb la persona assignada.

Qui pot ser aprenent?

Totes les persones majors d'edat que parlen mínimament en català, tot i que sigui amb dificultats, i que volen guanyar fluïdesa per poder usar aquesta llengua en les seves activitats quotidianes, laborals o de relació social.

Contacte: Servei Comarcal de Català del Gironès (CPNL)

ACOLLIDA

El Punt d'Accollida ofereix formació per tal de promocionar l'autonomia i la igualtat d'oportunitats de les persones migrades.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

L'Àrea de Ciutadania de l'Ajuntament de Cassà de la Selva imparteix la formació en l'àmbit social, cultural i jurídic de Catalunya, que es treballa dins del Mòdul C (coneixement de la societat catalana i el seu marc jurídic). L'àmbit laboral es treballa dins del Mòdul B (coneixements laborals), impartit pel SOC, i, finalment, l'àmbit lingüístic (competències lingüístiques bàsiques en llengua catalana) es du a terme a través del Consorci per a la Normalització Lingüística. El Punt d'Acollida es coordina amb el SOC i el CPNL per facilitar l'accés a aquests mòduls.



MÒDUL C: CONEIXEMENT DE LA SOCIETAT CATALANA I EL SEU MARC JURÍDIC

Descripció: Contextualització de la societat, la cultura catalana i el marc jurídic estatal i català

Destinataris: persones nouvingudes d'altres països comunitaris o extracomunitaris

Dates: a demanda. Aproximadament a l'abril i al novembre

Horaris: dimarts i dijous, de 9.30 a 12 h (Total de 15 hores)

Lloc: Espai Jove L'Escorxador

Preu: gratuït

Inscripció: al Punt d'Acollida situat a l'Espai Jove L'Escorxador

Observacions: És important tenir un mínim de coneixement de la llengua catalana i castellana.

Contacte: Àrea de Ciutadania

LECTURA I ESCRIPTURA

Formació i activitats per fomentar
i promocionar la lectura
i l'escriptura.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

CLUB DE LECTURA D'ADULTS 1

Descripció: Amb un llibre facilitat per la Biblioteca, el grup es reuneix cada mes per comentar tot el que els ha suggerit la lectura.

Destinatari: + de 18 anys

Dates: 3r dimecres de mes, de setembre a juny

Horaris: de 19.30 a 20.30 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: gratuït. Cal inscripció.

Inscripció: Biblioteca Municipal de Cassà

Professora: Cristina Montiel

Contacte: Biblioteca Municipal de Cassà

CLUB DE LECTURA D'ADULTS 2

Descripció: Amb un llibre facilitat per la Biblioteca, el grup es reuneix cada mes per comentar tot el que els ha suggerit la lectura.

Destinatari: + de 18 anys

Dates: 1r dilluns de mes, de setembre a juliol

Horaris: de 19.30 a 20.30 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: gratuït. Cal inscripció.

Inscripció: Biblioteca Municipal de Cassà

Professora: Assum Guardiola

Contacte: Biblioteca Municipal de Cassà

**LLEGIM (I PARLEM) DE POESIA
TALLER POÈTIC**

Dies: 3 i 17 d'octubre, 7 i 28 de novembre

Hora: D'11 a 13 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Coordinador: Lluís Freixas

Preu: 40 €

Termini d'inscripcions: www.salagala.cat fins el 2 d'octubre

Contacte: Biblioteca Municipal de Cassà

Us proposem una activitat a mig camí del club de lectura i del taller poètic. Es proporcionarà als inscrits unes breus antologies amb poemes de diversos autors, estils i èpoques, relacionats temàticament. La lectura d'aquests poemes

ens permetrà trobar-nos cada quinze dies per comentar-los des del punt de vista personal de membre del curs i també per mirar d'analitzar-los des del punt de vista tècnic, detectar les estratègies i recursos creatius de cada autor, i comparar èpoques i opcions estètiques diferents. I com que llegir no ens ha de fer perdre l'escriure, us convidem, no només a llegir, sinó a aportar textos propis per posar en comú o, si ho preferiu, comentar particularment amb el coordinador.

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Descripció: Amb un llibre facilitat per la Biblioteca, el grup es reuneix cada mes per comentar tot el que els ha suggerit la lectura.

Destinatari: estudiants de 3r i 4rt d'ESO

Dates: 4t dijous de mes, d'octubre a juny

Horaris: de 17.30 a 18.30 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: gratuït. Cal inscripció.

Inscripció: Biblioteca Municipal de Cassà

Professora: Dolors Cabrera

Contacte: Biblioteca Municipal de Cassà

CLUB DE LECTURA FAMILIAR

Descripció: Amb un llibre facilitat per la Biblioteca, mares, pares i fills es reuneixen 3 dissabtes durant el curs escolar per comentar tot el que els ha suggerit la lectura.

Destinatari: nenes i nens de 4t a 6è de primària i les seves famílies

Dates: 4t dissabte de novembre, gener i març

Horaris: d'11 a 12 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: gratuït. Cal inscripció.

Inscripció: Biblioteca Municipal de Cassà

Professora: Dolors Cabrera

Contacte: Biblioteca Municipal de Cassà

ART

L'Escola Municipal d'Art Josep Lloveras, antiga Escola Municipal d'Art de Cassà, ofereix una sèrie de cursos anuals per a nens i nenes des dels 3 anys, així com diversos cursos de dibuix i pintura, tapís i altres per a joves i adults.

A més a més l'Escola organitza activitats paral·leles com ara sortides culturals, conferències, exposicions i concursos.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

JUGART 

Descripció: Juguem amb l'art. Un primer contacte amb l'art a través del joc i l'experimentació sensorial

Destinatari: de 3 a 5 anys

Dates: dilluns, d'octubre a juny

Horaris: de 17.15 a 18.15 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 20 € / mes

Inscripció: www.salagala.cat

Professors: a concretar

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

TASTART 

Descripció: Aula d'art on, a través de l'experimentació, es crearan les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en el desenvolupament de l'infant.

Destinatari: de 4 a 7 anys

Dates: divendres o dissabtes, d'octubre a juny

Horaris: divendres, de 17.30 a 19 h, o

dissabte, de 10 a 11.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 26 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professors: Carmela Llobet i Mar Vivó

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

DIBUIX I PINTURA PER A INFANTS 

Descripció: Taller per aprofundir en el món del dibuix i la pintura. Es practican tècniques com el carbó, el llapis, la tinta xinesa, l'aquarel·la, la pintura a l'oli, l'acrílica...

Destinatari: de 8 a 11 anys

Dates: dimarts o dissabtes, d'octubre a juny

Horaris: dimarts, de 17.30 a 19.30 h,

o dissabte, d'11.30 a 13.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Mar Vivó

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

DISSENY I IL·LUSTRACIÓ PER A JOVES

Descripció: Si ets jove i tens ganes de conèixer un món on la imaginació i la creativitat no tenen límits, no t'ho pensis més i vine!

Destinatari: de 12 a 16 anys

Dates: dijous, d'octubre a juny

Horaris: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Sergi Batlle

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

DIBUIX I PINTURA PER A ADULTS

Descripció: L'objectiu és facilitar tots els coneixements tècnics i pràctics necessaris per a la creació d'un dibuix o una pintura, ja sigui de caire realista o abstracte, sense prejudicis formals ni estètics.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: dilluns i dimecres, d'octubre a juny

Horaris: dilluns i dimecres de 17 a 19.30 h / dimecres de 10 a 12.30 h.

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 1 dia: 30 € / mes, 2 dies: 45 € / mes i 3 dies: 50 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Ció Abellí

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras



TAPÍS

Descripció: En aquest curs s'aprendran els processos bàsics per confeccionar teixits, estores... tot entrellaçant fibres de diferents materials, textures, gruixos i colors..

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dimarts, d'octubre a juny

Horaris: de 17.30 a 20.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras
(Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 40 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Mercè Ibarz

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

JOIERIA

Descripció: Curs d'iniciació o aprofundiment en joieria, depenent del nivell de cada alumne. S'utilitzaran tècniques segons el requeriment de cada peça.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: dijous, d'octubre a juny

Horaris: de 18.30 a 21.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras

(Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 40 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Joan Ayuso

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

MONOGRÀFICS

INICIACIÓ A L'URBAN SKETCHING

Descripció: L'sketching, dibuix al carrer, és una activitat que ens permet veure el nostre entorn d'una altra manera. L'objectiu d'aquest curs és descobrir recursos i trucs de dibuix per iniciar-se i/o perfeccionar-se en el dibuix urbà.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: divendres, del 2 d'octubre al 27 de novembre de 2020

Horaris: d'11 a 13 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: 60 € / curs sencer. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Teresa Saumell

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

FOTOGRAFIA I PRINCIPIIS BÀSICS DE LA FOTOGRAFIA

Descripció: En aquest primer taller partirem de nivell 0 i es treballaran els aspectes més tècnics de la fotografia per tal de treure el màxim profit de la càmera: velocitat, diafragma, enfocament, ISO i tot allò que condiciona la pràctica fotogràfica. Es combinaran les classes teòriques amb els exercicis pràctics.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dijous, d'octubre a desembre

Horaris: de 19.45 a 21.45 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Sergi Batlle

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

FOTOGRAFIA AMB MÒBIL

Descripció: Aprèn a treure el màxim profit a la càmera que portes sempre a la butxaca. Treballarem des del moment de la captura fins a la seva posterior edició. Coneixerem les principals aplicacions i sobretot parlarem de fotografia: composició, il·luminació, color... Acabaràs utilitzant el mòbil com una eina creativa.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dijous, d'octubre a desembre

Horaris: de 19.45 a 21.45 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Sergi Batlle

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

CREACIÓ D'UNA WEB PROFESSIONAL AMB WORDPRESS

Descripció: Crea la teva pròpia web ampliant wordpress amb plugins senzills. Aprendre des dels aspectes més bàsics a àrees més complexes sense necessitat de saber programar.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dijous, de gener a març

Horaris: de 19.45 a 21.45 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: per concretar

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

AULA D'ARTISTES

Descripció: Les persones que ho desitgin podran fer ús de l'aula d'artistes de l'Escola Municipal d'Art per anar-hi a pintar o dibuixar en companyia d'altres artistes locals.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: dilluns, dimecres i dijous

Horaris: dimecres i dijous, de 10 a 13 h, i dilluns i dimecres, de 17 a 19.30 h

Lloc: Escola d'Art Josep Lloveras (Centre Cultural Sala Galà)

Preu: 15 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

TALLER D'ENQUADERNACIÓ CLÀSSICA

Descripció: Un taller d'enquadració en el qual farem un quadern cosit amb punt altern de tapes folrades amb tela de mida A5 o A6.

Destinatari: a partir de 14 anys

Data: 21 de novembre de 2020

Horaris: de 9 a 13 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà i Can Vilallonga

Preu: 20 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professorat: Clave de Fa Enquadrernacions

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

PARTICIPA AL FESTIVAL LAND ART&GAVARRES

Descripció: Vine a idear i generar una proposta per al 4t Festival Landart&gavarres i participa d'aquesta proposta d'art a la natura. S'acompanyarà en el procés de generació de la idea, del concepte i en la producció de l'obra.

Destinatari: 10-16 anys

Dates: 28, 29, 30 i 31 de desembre de 2020

Horaris: de 10 a 13 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà i Can Vilallonga

Preu: 40 €

Inscripció: www.salagala.cat

Observacions: Els participants al curs

formaran part del cartell del festival <http://www.artigavarres.cat/> com a alumnes de l'Escola d'Art Josep Lloveras.

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

TALLER FAMILIAR D'ARQUITECTURA

Descripció: Aprendrem a observar i reconèixer els elements arquitectònics que ens envolten, a identificar les diferents dimensions de l'arquitectura i a treballar en dues i tres dimensions a través de diverses tècniques.

Destinatari: nens i nenes de 6 a 12 anys i les seves famílies

Data: dissabte 6 de març

Horaris: de 10.30 a 13.30 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: Gratuït

Inscripció: www.salagala.cat

Professores: Archikidz Girona (Maria Bosch, Ariadna Serrano i Mireia Reixach, arquitectes)

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras



TALLER D'EMOCIONS EN FAMÍLIA: "EL MONSTRE DELS PETONS"

(dins el cicle Il·lustrarium)

Descripció: Explicarem el conte: El monstre dels petons i aquí començarà tot: aprendrem noves tècniques pictòriques, descobrint un procés creatiu des del cos i el joc, deixant-nos portar, aprenent i gaudint. Dibuix, teatre, joc, pintura, imaginació... Molt fàcil i senzill.

Destinatari: a partir de 3 anys

Data: dissabte 22 de maig

Horaris: de 10.30 a 12.00 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: Gratuït

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Laia Bedós (www.bedosbonaterra.com)

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

CURSOS EN LÍNIA

TALLER D'INICIACIÓ AL DIBUIX AMB APUNTS DEL NATURAL

Tècnica: llapis grafit, tinta i aquarella

Descripció: Aquest taller va adreçat a totes aquelles persones que es vulguin

iniciar en el dibuix del natural o que vulguin perfeccionar el seu estil. Fomentar la capacitat d'observació, prendre consciència de l'espai, desenvolupar la creativitat individual, valorar-ne els propis resultats i els del grup. Gaudir i aprendre amb les obres de tots.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: del 29 de juny al 14 d'agost de 2020

Metodologia: Els participants rebran unes directrius al principi de cada taller setmanal a través del correu electrònic.

Videoconferència: a través de Skype.

Els participants es connectaran amb el professor per visionar-ne les directrius amb exemples pràctics i fer preguntes.

Assessorament: els alumnes es podran comunicar amb el professor per whatsapp o correu electrònic per mostrar els treballs en curs i rebre assessorament personalitzat.

Exposició virtual: es farà una exposició virtual de les obres

Preu: 50 €

Professora: Ció Abellí

Inscripció: www.salagala.cat



ESPORTS I BENESTAR

Cursos, tallers i activitats de promoció d'hàbits saludables i de foment del benestar psíquic i físic de les persones.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

IOGA INTEGRAL

Descripció: Amb la pràctica constant d'aquest tipus de ioga aconseguim tenir un contacte més sincer amb nosaltres mateixos, enfortir el cos i la ment i així poder dur una vida més equilibrada i plena.

Destinatari: majors de 16 anys

Dates: dimarts, d'octubre a juny

Horaris: de 18.30 a 20 h o de 20 a 21.30.

* s'està treballant per oferir una sessió als matins. Pendent de confirmació.

Lloc: Auditori Centre Cultural Sala Galà i Casal de Jubilats

Preu: 30 € / mes

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Marta Cla

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

KUNDALINI IOGA

Descripció: Kundalini ioga és una disciplina que prové de l'Índia i comprèn, de forma integral, totes les branques del ioga. És un ioga dinàmic i vital, en el qual es treballen tots els aspectes de l'ésser humà, capaç de provocar una profunda transformació tant interiorment com exteriorment. Les classes de Kundalini ioga comprenen *asanes*, *pranayama*, meditació, *mantras* i relaxació. Més que una simple pràctica, Kundalini ioga és una filosofia de vida.

Destinatari: majors de 16 anys

Dates: dimecres, d'octubre a juny

Horaris: de 19 a 20.30 h

Lloc: Auditori Centre Cultural Sala Galà

Preu: 30 € / mes

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Isabel García

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

GIMNÀSTICA SUAU

Descripció: Treballarem el cos d'una forma global, funcional i respectuosa utilitzant tècniques com ara estiraments musculars, exercicis de coordinació i consciència corporals, relaxació i jocs, entre altres.

Destinatari: adults

Dates: dimarts i/o dijous, d'octubre a juny

Horaris: dimarts, de 16 a 17 h; dijous, d'11 a 12 h

Lloc: Auditori Centre Cultural Sala Galà

Preu: 24 € / mes - 30 € / mes (2 dies a la setmana)

Inscripció: www.salagala.cat

Professora: Marta Cla

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

NOVETAT! TALLERS MONOGRÀFICS DE DANSA

Descripció: Utilitza la dansa com a eina d'expressió corporal i artística. Deixa't endur per la música i balla. Et proposem petits tastets de diferents estils de danses com ara:

Balls en línia

Dansa contemporània

Balls tradicionals

Lindy Hop

Dansa del ventre

Balls de saló

S'ofereixen en una sessió de tres hores que es marca de manera mensual durant el primer semestre de curs, d'octubre a març.

Destinatari: adults i joves a partir de 16 anys

Data: un dia al mes durant un semestre (d'octubre a març)

Horaris: a concretar (sessions de tres hores)

Lloc: Auditori Centre Cultural Sala Galà

Preu: 15 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professorat: professionals de cada disciplina

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

PISCINA COBERTA MUNICIPAL

La piscina coberta municipal de Cassà és un equipament esportiu que es va inaugurar a l'abril del 2011 i està destinat a fomentar els hàbits saludables de la població, de qualsevol edat i condició física, durant les més de 90 hores d'obertura i les més de 65 activitats dirigides que cada setmana s'hi porten a terme.

Més de 2.500 m² d'instal·lació repartits en un vas de piscina amb una profunditat d'entre 1,20 i 1,40 m, i amb una temperatura de l'aigua superior als 28°, dos vestidors, un bany de vapor, una sala de cycling, una sala de musculació i una sala d'activitats dirigides.



CURSOS DE NATACIÓ INFANTIL

Descripció: Cursos de natació destinats a la iniciació i al perfeccionament

Destinatari: a partir de 2 anys i fins als 17

Dates: d'octubre a juny, de dilluns a dissabte

Horaris: de dilluns a divendres, a les tardes; dissabtes, al matí

Lloc: Piscina coberta municipal

Preu: cursos de 2 dies a la setmana, 99 € / trimestre; cursos d'1 dia a la setmana, 69 € / trimestre

Inscripció: per consultar

Contacte: Piscina coberta municipal

CURSOS DE NATACIÓ PER A ADULTS

Descripció: Cursos de natació destinats a la iniciació

Destinatari: a partir de 18 anys

Dates: d'octubre a juny, de dilluns a divendres

Horaris: de dilluns a divendres, als vespres

Lloc: Piscina coberta municipal

Preu: cursos de 2 dies a la setmana, 99 € / trimestre

Inscripció: per consultar

Contacte: Piscina coberta municipal

ACTIVITATS DIRIGIDES QUE S'HI PORTEN A TERME SETMANALMENT

13 ACTIVITATS AQUÀTIQUES

- **Aiguagim:** activitat aeròbica dins de l'aigua, ideal per millorar l'equilibri i augmentar la força de braços i cames, tonificar els músculs i formar la musculatura

- **Aqua-training i Aqua-extrem:** més intensa que l'aiguagim, el format de la sessió pot variar en circuits, intervals o un treball mixt en l'aigua i terra d'intensitat alta.

- **Espai Neda:** activitat a la piscina en la qual els tècnics assessoren l'usuari sobre tècniques de natació i faciliten rutines i sessions per corregir i millorar la tècnica

6 ACTIVITATS DE PREVENCIÓ I RELAX

- **Relaxació postural:** aprenem a respirar per tenir millor rendiment en la pràctica de l'activitat i treballarem la relaxació muscular conscient-inconscient.

- **Estiraments:** activitat de baix impacte

dirigida a millorar la flexibilitat i la mobilitat articular de manera gradual.

- **Hatha loga:** Té per objectiu assolir el domini del cos i l'esperit a través de pràctiques físiques i tècniques de respiració i meditació.

9 ACTIVITATS DE CARDIO-TO

- **Circuit:** entrenament cardiovascular i de tonificació amb diferents aparells i exercicis. El treball es desenvolupa de manera dinàmica, senzilla i efectiva.

- **GAC:** sessió d'intensitat mitjana amb l'objectiu de tonificar glutis, abdominals i cames amb exercicis localitzats

- **Multifitnes:** entrenament de condicionament físic amb l'objectiu de treball cardiovascular i/o tonificació combinant exercicis aeròbics i exercicis propis de sala fitnes.

- **Workout:** rutina de treball en la qual es combinarà exercicis de càrdio, força



o mixtos. L'objectiu és reeducar el metabolisme perquè treballi al màxim de forma natural, amb una feina física i psíquica completa.

- **TBC:** activitat de condicionament físic en la qual es treballa tot el cos per millorar la capacitat aeròbica i el to muscular amb material: step, gomes, peses, barres, etc.

20 ACTIVITATS DE TONIFICACIÓ

- **Abdominals:** sessions de 20 minuts d'abdominals a la sala fitness

- **Pilates:** treball conscient i integral del cos d'intensitat baixa i sense impacte articular amb finalitat d'incrementar força, flexibilitat i estabilitat per millorar la postura corporal.

- **Tonificació:** exercicis específics dels diferents grups musculars amb material de condicionament físic divers dirigit a definir el to muscular

- **Tono-burn:** activitat de tonificació combinada amb diferents treballs cardiovasculars i funcionals. L'objectiu de la sessió és combinar exercicis estàtics amb

dinàmics

- **Tono-funcional:** exercicis a base de moviments complets que utilitzem durant el nostre dia a dia (cadena cinètiques) per a treballar tots els grups musculars del cos.

13 ACTIVITATS PER CREMAR CALORIES

- **Cycling :** exercici cardiovascular d'intensitat alta amb bicicleta estàtica l'objectiu el qual és tonificar les cames i eliminar greixos sincronitzant la pedalada amb el ritme de la música.

- **Zumba:** activitat coreografiada d'intensitat elevada que combina exercicis de condicionament físic al ritme de la música

6 ACTIVITATS DE TREBALL FUNCIONAL

- **HIT / Interval / Funcional / Tabata:** variants d'exercicis d'entrenament d'alta intensitat, en els quals, a partir dels moviments funcionals del cos i en cadenes de moviments completes, es prepara l'organisme d'una forma més segura, completa i eficient.

TARIFES DE PREUS MENSUALS

MODALITAT TOTAL

Ús de totes les instal·lacions durant tot l'horari d'obertura.

De 6 a 15 anys	19,00 €
De 16 a 24 anys	32,00 €
De 25 a 59 anys	38,50 €
De 60 a 64 anys	31,00 €
65 o + anys	27,00 €

MODALITAT NEDADORS

Ús només de la piscina durant tot l'horari d'obertura.

De 6 a 15 anys	17,00 €
De 16 a 24 anys	20,00 €
De 25 a 59 anys	29,00 €
De 60 a 64 anys	24,00 €
65 o + anys	21,00 €

*No inclou cap activitat dirigida ni la utilització de la sala fitness.

MODALITAT REDUÏDA

Ús de totes les instal·lacions de 7 a 15 h.

De 16 a 24 anys	24,00 €
De 25 a 59 anys	29,00 €
De 60 a 64 anys	23,50 €
65 o + anys	18,50 €

MODALITAT CAP DE SETMANA

Ús de totes les instal·lacions de divendres tarda, dissabte i diumenge.

De 16 a 24 anys	19,00 €
De 25 a 59 anys	30,50 €
De 60 a 64 anys	19,00 €
65 o + anys	18,50 €

PACK FAMILIAR

Els pares i mares* que es facin socis en la modalitat total:

- No pagaran mai matrícula
- Els fills fins a 15 anys tindran l'abonament gratuït

*També s'aplicarà a les famílies monoparentals.

*Permanència obligatòria de 3 mesos a l'estiu.

MATRÍCULES

Matrícula	20,00 €
Pack familiar	0 €
Carnet jove Cassà	10,00 €
65 o + anys	18,50 €

ENTRADES PUNTUALS

De 6 a 24 anys	5,00 €
De 15 a 59 anys	7,00 €
A Partir 60 anys	5,00 €
10 entrades (de 25 a 59 anys)	60,00 €
10 entrades (menors de 25 anys i majors de 59 anys)	40,00 €
Quota manteniment mensual*	7,00 €

*Possibilitat de mantenir la plaça tot i no utilitzar les instal·lacions durant un mes.

ALTRES SERVEIS O PRODUCTES

SESSIONS UVA

- Una sessió
- Pack de 5 sessions

ENTRENADOR PERSONAL

- Una sessió
- Pack de 5 sessions*

*Grup de 2 persones: 1 sessió gratuïta.

*Grup de 3 persones: 2 sessions gratuïtes.

DESCOMPTES

3 membres unitat familiar (dte a cada membre)	15%*
4 membres unitat familiar (dte a cada membre)	20%*
5 o més membres unitat familiar (dte a cada membre)	25%*
Pagament abonament 6 mesos per avançat	10%
Grau minusvalidesa 33%-59% reconegut ICAS	20%**
Grau minusvalidesa 60%-100% reconegut ICAS ..	40%**

*Només modalitat total. Queden exclosos els acompanyats al pack familiar.

Prèvia presentació del document de convivència.

**No acumulable a altres descomptes.

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Formació en diferents programes i recursos digitals destinats a conèixer les noves tecnologies de la informació, així com tenir una formació bàsica per desenvolupar-se amb normalitat en un entorn digital.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

CURS D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Descripció: Conèixer les eines bàsiques informàtiques, d'Internet i el mòbil amb l'objectiu d'aconseguir autonomia en el món digital.

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: d'octubre a juny (cursos trimestrals)

Horaris: dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: 20 € / curs

Inscripció: edifici de l'Estació (rambla Onze de Setembre, 113), de 9 a 14 h, durant els mesos de setembre, gener i març.

Observacions: Els cursos seran trimestrals i, en funció de la demanda, es desenvoluparan diversos nivells. En cas que sigui necessari, el curs es realitzarà telemàticament.

Contacte: Àrea d'Educació

CURS PREPARACIÓ DE L'ACTIC (NIVELL MITJÀ)

Descripció: curs de preparació per a la prova oficial de l'ACTIC mitjà (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

Destinatari: a partir de 16 anys

Dates: del 2 d'octubre al 18 de de desembre

Horaris: divendres de 16 a 18 h

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: 50 € / curs

Inscripció: edifici de l'Estació (rambla Onze de Setembre, 113), de 9 a 14 h, de l'1 al 15 de setembre

Observacions: En cas que sigui necessari, el curs es realitzarà telemàticament.

Contacte: Àrea d'Educació

PHOTOSHOP (nivell bàsic)

Descripció: Treballarem, tant el retoc fotogràfic com la manipulació i creació de nous documents per descobrir les eines principals d'aquest programa.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dimarts, d'octubre a desembre

Horaris: de 19 a 21 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: 30 € / mes. Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Raül López

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

PHOTOSHOP (nivell avançat)

Descripció: Aprofundirem en totes les possibilitats de retoc que ens dona el programa: efectes, filtres, pinzells, tipografia, capes, etc. Veurem com el Photoshop no només és manipulació sinó que podem crear tot tipus de document en format fotogràfic per incorporar a altres programes d'edició digital.

Destinatari: a partir de 14 anys

Dates: dimarts, de gener a març

Horaris: de 19 a 21 h

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: 30 € / mes

Matrícula: 30 €

Inscripció: www.salagala.cat

Professor: Raül López

Contacte: Escola d'Art Josep Lloveras

INFORMÀTICA MUSICAL

Descripció: Es treballarà l'edició de partitures i també altres aspectes, com gravacions o muntatges musicals, utilitzant com a eina l'ordinador i el software específic de cada activitat.



Destinatari: persones amb coneixements musicals

Dates: dia a concretar, d'octubre a juny

Horaris: per determinar

Lloc: Centre Cultural Sala Galà

Preu: 30 € /mes. Gratuït per als alumnes que ja estudien a l'Escola Municipal de Música de Cassà

Inscripció: www.salagala.cat. Places limitades

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

MONOGRÀFIC – EL CORREU ELECTRÒNIC: GMAIL (3 h)

Dia: 17 d'octubre

Preu: Gratuït. Places limitades. Inscripcions fins el 9 d'octubre

Hora: de 10 a 13h

Lloc: Auditori Sala Galà

Organitza: Biblioteca Municipal

Col·labora: Diputació de Girona

MONOGRÀFIC – LA INFORMACIÓ AL NÚVOL: GOOGLE DRIVE (3 h)

Dia: 24 d'octubre

Preu: Gratuït. Places limitades. Inscripcions fins el 16 d'octubre

Hora: de 10 a 13h

Lloc: Auditori Sala Galà

Organitza: Biblioteca Municipal

Col·labora: Diputació de Girona

MONOGRÀFIC – LA NOSTRA SALUT I LES NOVES TECNOLOGIES 1 – APPS DE SALUT (3 h)

Cada inscrit ha de portar el seu dispositiu mòbil (telèfon, tauleta...)

Dia: 14 de novembre

Preu: Gratuït. Places limitades. Inscripcions fins el 6 de novembre

Hora: de 10 a 13h

Lloc: Auditori Sala Galà



Organitza: Biblioteca Municipal

Col·labora: Diputació de Girona

**MONOGRÀFIC – LA NOSTRA SALUT I
LES NOVES TECNOLOGIES 2 – APPS
D’EMERGÈNCIA I HÀBITS SALUDABLES (3 h)**

Cada inscrit ha de portar el seu dispositiu mòbil (telèfon, tauleta...)

Dia: 28 de novembre

Preu: Gratuït. Places limitades. Inscripcions fins el 20 de novembre

Hora: de 10 a 13h

Lloc: Auditori Sala Galà

Organitza: Biblioteca Municipal

Col·labora: Diputació de Girona

LLEURE

Formació relacionada amb el món de l'educació en lleure. Introducció i professionalització en un sector molt important en el nostre entorn.



Ajuntament de
Cassà de la Selva

CURS DE PREMONITORS/ORES DE LLEURE

Descripció: Formació no oficial per a joves menors de 18 anys que vulguin introduir-se en el món del lleure. El curs està format per una part teòrica i una de pràctica.

Destinatari: joves d'entre 15 i 17 anys

Dates: 29, 30 i 31 de març de 2021
(Setmana Santa)

Horaris: modalitat intensiva

Lloc: pendent de confirmar

Preu: 150 €; amb el Carnet Cassà Jove, 135 €

Inscripció: Espai Jove L'Escorxador, de l'1 al 8 de març.

Organitzen: Cassà Jove i AEiG La Claca

Contacte: Espai Jove L'Escorxador

CÀPSULA: HABILITATS COMUNICATIVES

Descripció: Càpsula formativa per a millorar les habilitats comunicatives. Desenvolupar l'escolta activa, la mirada, la nostra presència, prendre consciència del que desprenem, com acompanyar, com comunicar, com motivar, com liderar... són habilitats indispensables per a la feina i per a la vida. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 24 d'octubre de 2020

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formador: Rafel Sánchez - Creativita

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure per treballar les intel·ligències intrapersonals i interpersonals per fomentar la comunicació eficaç a l'àmbit personal i dins l'equip. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 14 de novembre de 2020

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Can Trinxeria

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat. Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Txell Gelabert

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: CONTACONTES

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure en què s'analitzaran els recursos de què disposem per transmetre el que realment volem transmetre i es veuran situacions en l'àmbit del lleure en les quals les tècniques comunicatives i interpretatives ens poden ser de gran ajuda. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 12 de desembre de 2020

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat
Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Mireia Vallès

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure en què es farà una descripció i contextualització de les possibles necessitats educatives especials i específiques de cada infant i s'analitzarà com es pot actuar com a professional. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys. Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 16 de gener de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Can Trinxeria

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat.

Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Laura Catalan - Llura Logopèdia

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: ETAPES DEL DESENVOLUPAMENT INFANTIL

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure en què es farà una contextualització en el món del lleure de les etapes de maduració dels infants per trobar-hi la relació amb les capacitats educatives bàsiques. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys. Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 13 de febrer de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat

Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Judit Teixidor - Educant en Positiu

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: MAQUILLATGE INFANTIL

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure en què es practicaran les millors tècniques i la utilització dels materials correctes per tal de realitzar un maquillatge infantil de qualitat. Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 13 de març de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat.

Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Aida López

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: GESTIÓ POSITIVA DE CONFLICTES

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure en què es buscaran solucions creatives i transformatives per enfortir els espais de convivència i de relació. Més informació a

www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 17 d'abril de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Can Trinxeria

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat.

Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Helena Vancells

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: EDUCACIÓ AMBIENTAL

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure amb la natura com a centre.

Reflexionarem al voltant de l'educació ambiental i com ens pot servir per vincular-la amb els infants i joves. Prendrem la natura com a eina educativa, encaminada cap a un millor benestar per a la ciutadania, i posarem de manifest la implicació en la seva conservació i preservació, Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 15 de maig de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: exterior. Trobada a l'Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat.

Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formadora: Montse Casalprim - Fundació Emys

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

CÀPSULA: COMPETÈNCIES PER A LA VIDA EN EL LLEURE EDUCATIU

Descripció: Càpsula formativa per ampliar la formació i especialització de l'educació en el lleure. Creem un espai per pensar i repensar les propostes educatives, un lloc on reflexionar i construir propostes pràctiques per tal de planificar activitats de lleure de manera competencial, i incorporar-hi algunes estratègies que ens ajudin a sistematitzar i prioritzar en funció de la nostra pràctica educativa.

Més informació a www.cassajove.cat

Destinatari: majors de 16 anys.

Professionals i persones interessades en el món del lleure i l'educació

Dates: dissabte 12 de juny de 2021

Horaris: de 9 a 13.30 h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Preu: 20 €; amb el carnet Cassà Jove, 15 €

Inscripció: www.salagala.cat. Places limitades

Organitzen: Cassà Jove i El Castellet

Formador: Àlex Muñoz

Contacte: Centre Cultural Sala Galà

MÚSICA

Aquí hi trobareu un resum de les activitats formatives de l'Escola Municipal de Música Pere Mercader de Cassà de la Selva.

Podeu trobar la informació completa a: www.salagala.cat i en programes a part



Ajuntament de
Cassà de la Selva



La formació es divideix per edats i nivells.

PROGRAMES I ENSENYAMENTS:

- Sensibilització musical P3
- Sensibilització musical P4
- Sensibilització musical P5
- Iniciació musical
- Preparatori I
- Preparatori II
- Llenguatge musical a partir de 10 anys
- Primer nivell elemental
- Segon nivell elemental
- Tercer nivell elemental
- Quart nivell elemental
- Tercer nivell mig
- Música per a joves
- Música per a adults
- Combo
- Assac Street Band (Banda)

INSTRUMENTS:

El Centre Cultural Sala Galà disposa de professorat preparat i qualificat per portar a terme tots els cursos i activitats que l'escola programa, així com l'ensenyament dels diferents instruments. Els instruments que es poden escollir són els següents:

- ACORDIÓ DIATÒNIC
- BATERIA / PERCUSSIÓ
- CLARINET
- FLAUTA TRAVESSERA
- GUITARRA CLÀSSICA
- GUITARRA ELÈCTRICA
- PIANO
- SAXÒFON
- TECLAT
- VIOLÍ

S'aplicarà un 10 % de descompte sobre els preus ordinaris en el cas d'escollir un dels instruments (com a primer o segon instrument) de la llista següent:

- CONTRABAIX
- FAGOT
- FISCORN
- FLABIOL
- OBOÈ
- TENORA
- TIBLE
- TROMBÓ
- TROMPETA
- VIOLA
- VIOLONCEL

A més a més, s'aplicarà una bonificació del 25 % sobre el preu ordinari a les quotes dels alumnes que escullin instruments de cobla.

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Oferta de cursos i programes de formació orientats a la inserció laboral i millora de les competències professionals individuals. També es programen cursos de certificats de professionalitat necessaris per desenvolupar determinades tasques laborals



Ajuntament de
Cassà de la Selva



SEGURETAT ALIMENTÀRIA: MANIPULACIÓ I CONTROL D'ALIMENTS (6 h)

Descripció: L'objectiu del curs és adquirir els coneixements bàsics establerts en el RD 202/2000, relatius a la manipulació d'aliments, per poder aplicar-los a l'entorn laboral.

Destinataris: persones actives laboralment o en situació d'atur

Dates: per concretar. Mes de novembre

Horaris: per concretar

Lloc: Aula de formació de Can Trinxeria

Preu: gratuït

Inscripció: dates per concretar

Observacions: curs subvencionat promogut per l'Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació (IDFO)

Contacte: Àrea de Promoció Econòmica.

COMERÇ ELECTRÒNIC I BOTIGA VIRTUAL (45 h)

Descripció: Durant el curs es presentaran les formes de comercialització electrònica, per dominar els paràmetres per a la venda per Internet i valorar la incidència que té el comerç electrònic per a l'economia global i el desenvolupament empresarial.

Destinataris: persones actives laboralment o en situació d'atur

Dates: per concretar. A partir del mes de novembre

Horaris: per concretar

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: gratuït

Inscripció: dates per concretar

Observacions: curs subvencionat promogut per l'IDFO

Contacte: Àrea de Promoció Econòmica

ANGLÈS A.1.B (75 h)

Descripció: Aquest curs forma part d'un itinerari formatiu compost per anglès A1A i A1B que et permetrà assolir el nivell A1 del Marc Comú Europeu de Referència d'idiomes. Al finalitzar el itinerari estaràs preparat per presentar-te a les proves lliures d'aquest nivell.

Destinatari: persones actives laboralment o en situació d'atur

Dates: per concretar. A partir del mes de novembre

Horaris: per concretar

Lloc: Aula d'informàtica de Can Trinxeria

Preu: gratuït

Inscripció: dates per concretar

Observacions: curs subvencionat promogut per l'IDFO

Contacte: Àrea de Promoció Econòmica

CURSOS FORMATIUS PER A JOVES QUE NO ESTUDIEN NI TREBALLEN

Aquests cursos formatius són subvencionats pel programa PICE (Programa Integral de Qualificación y Empleo).

Descripció: Itinerari formatiu amb l'objectiu d'adquirir els coneixements i les habilitats necessaris per a la incorporació al món laboral. Formació genèrica (TIC, ocupabilitat i habilitats socials i anglès) i formació específica (pendent de concretar)

Destinatari: joves d'entre 16 i 29 anys que no estudien ni treballen

Dates: per concretar. A partir del mes d'octubre

Horaris: per concretar

Lloc: Aules de formació de Can Trinxeria

Preu: gratuït

Inscripció: dates per concretar

Observacions: curs promogut per la Cambra de Comerç de Sant Feliu de Guíxols en el context dels programes de Garantia Juvenil i en el marc del Programa Integral de Qualificació i Ocupació (PICE)

Contacte: Àrea de Promoció Econòmica

ESPAI FEINA

Què és? És un servei gratuït orientat a oferir suport en el procés de recerca de feina. Es pot fer la inscripció a la borsa de treball municipal i participar en sessions grupals i individuals per aprendre a fer un currículum professional així com la inscripció a diferents portals laborals de recerca de feina.

A qui va dirigit? Persones en edat laboral, d'entre 16 i 65 anys

Quan s'ofereix? Dimarts i dijous de 9 a 14 h a Can Trinxeria

Contacte: Àrea de Promoció Econòmica



INFORMACIÓ I CONTACTE



Ajuntament de
Cassà de la Selva



ÀREA D'EDUCACIÓ

Rambla Onze de Setembre, 113
Tel. 972 460 005
educacio@cassa.cat

CENTRE CULTURAL SALA GALÀ

C. Molí, 9
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 462 820
info@salagala.cat
www.salagala.cat
@salagalacassa
Horaris punt d'informació:
Dimarts, dimecres i dijous, de 9 a 12 h;
de dilluns a divendres, de 16 a 20 h

ESCOLA MUNICIPAL D'ART JOSEP LLOVERAS

Centre Cultural Sala Galà
C. Molí, 9
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 462 820
art@salagala.cat
www.salagala.cat

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA PERE MERCADER

Centre Cultural Sala Galà
C. Molí, 9
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 462 820
musica@salagala.cat
www.salagala.cat

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CASSÀ

Centre Cultural Sala Galà
C. Molí, 9
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 462 820
biblioteca@salagala.cat
www.bibgirona.cat/cassa
Horaris: dimecres, dijous i dissabte, de 10 a 14 h;
de dilluns a divendres, de 15.30 a 20 h

ESPAI JOVE L'ESCORXADOR

C. Enric Coris, 11
17244 Cassà de la Selva
Tel. 669 166 000
info@cassajove.cat
www.cassajove.cat
@cassajove

PROMOCIÓ ECONÒMICA

Can Trinxeria
Plaça de la Coma, 16
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 462 821
promocio@cassa.cat

ÀREA DE CIUTADANIA

Espai Jove L'Escorxador
C. Enric Coris, 11
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 460 011
ciutadania@cassa.cat

PISCINA COBERTA MUNICIPAL

Passeig del Ferrocarril, 119.
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 461 527
piscina@cassa.cat

LLAR D'INFANTS TAPS

Plaça Xesco Boix, s/n
17244 Cassà de la Selva
Tel. 972 460 229
taps@cassa.cat

SERVEI COMARCAL DE CATALÀ DEL GIRONÈS (CPNL)

C. de la Riera de Mus, 1-A
17003 Girona
Tel. 972 213 262
girones@cpnl.cat
www.cpnl.cat/girones
Cada dimarts al matí a l'Ajuntament de Cassà de la Selva (Rbla. Onze de Setembre, 111)



INFORMACIÓ BÀSICA SOBRE PROTECCIÓ DE DADES

Responsable del tractament: Ajuntament de Cassà de la Selva.

Finalitat: organització de les activitats culturals i cursos convocats per l'Ajuntament de Cassà de la Selva

Legitimació: consentiment de la persona que s'inscriu i prestació del servei

Destinataris: les dades no es comuniquen a altres persones. En el cas de necessitar contractar una assegurança les dades es comunicaran a la companyia asseguradora.

Drets de les persones interessades: es poden exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició al tractament i sol·licitud de la limitació del tractament adreçant-se a l'Ajuntament de Cassà de la Selva.

Ajuntament de Cassà de la Selva
 Rbla. Onze de Setembre, 107
 17244 Cassà de la Selva
 Tel.: 972 46 00 05
 www.cassa.cat
 ajuntament@cassa.cat



Ajuntament de
Cassà de la Selva

Rambla Onze de
Setembre, 107.
17244 Cassà de la Selva

cassa.cat

